

Priimek:	Ime	Spol:	Datum:
Starost:	Tel. masa, kg:	Tel. višina, cm:	ID-številka:

Izpolnite zaslon tako, da v polja vpišete ustrezne številke. Seštejte številke, da dobite končni rezultat preverjanja.

Orientacijski test

A Ali se je vnos hrane v zadnjih 3. mesecih zmanjšal zaradi izgube apetita, prebavnih težav, težav z žvečenjem in požiranjem?

- 0 = pomembno zmanjšanje vnosa hrane
- 1 = zmerno zmanjšanje vnosa hrane
- 2 = brez zmanjšanja vnosa hrane

B Izguba telesne mase v zadnjih 3. mesecih

- 0 = shujšal-a za več kot 3 kg (6.6 lbs)
- 1 = ne ve
- 2 = shujšal-a med 1 in 3 kg (2.2 in 6.6 lbs)
- 3 = ni shujšal-a

C Telesna gibljivost

- 0 = vezan-a na posteljo ali voziček
- 1 = lahko vstane iz postelje/ vozička, vendar ne hodi ven
- 2 = hodi ven

D Ali je bolnik utrpel psihološki stres ali bil akutno bolan v zadnjih 3. mesecih?

- 0 = da
- 2 = ne

E Nevropsihološke težave

- 0 = težja oblika demence ali depresije
- 1 = lažja oblika demence
- 2 = brez psiholoških težav

F1 Indeks telesne mase (ITM) = (masa v kg) / (višina v m)²

- 0 = ITM manjši od 19
- 1 = ITM 19 do manj kot 21
- 2 = ITM 21 do manj kot 23
- 3 = ITM 23 ali več

ČE ITM NI NA VOLJO, ZAMENJAJTE VPRAŠANJE F1 Z VPRAŠANJEM B2.
NE ODGOVARJAJTE NA VPRAŠANJE F2, ČE STE ŽE ODGOVORILI NA VPRAŠANJE F1.

F2 Calf obseg (CC) v cm

- 0 = CC manjši od 31
- 3 = CC 31 ali večji

Vmesni rezultat orientacijskega testa (največ 14 točk)

12-14 točk: normalna prehranjenost

8-11 točk: tveganje podhranjenosti

0-7 točk: podhranjenost

Reference

- Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, *et al.* Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.