

Priezvisko:	Meno:	Pohlavie:
Vek:	Váha, kg:	Výška, cm:
		Dátum:

Vyplňte dotazník Skrining, zapísaním príslušnej hodnoty do rámečka.
Sčítajte hodnoty, pre získanie celkového výsledku dotazníka.

Skrining

A Znížil sa príjem jedla v priebehu posledných 3 mesiacov, kvôli strate chuti k jedlu, tráviacim problémom, problémom so žutím alebo prehítaním?

- 0 = výrazné zníženie prijímania potravy
1 = mierne zníženie prijímania potravy
2 = bez zníženia prijímania potravy

B Úbytok váhy za posledné 3 mesiace:

- 0 = úbytok váhy väčší ako 3 kg
1 = nevie
2 = úbytok váhy medzi 1 až 3 kg
3 = žiadny úbytok váhy

C Pohyblivosť pacienta:

- 0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík – imobilný
1 = schopný vstať z lôžka/invalidného vozíka, ale nie samostatnej chôdze
2 = samostatná chôdza bez obmedzenia

D Trpel pacient v priebehu posledných 3 mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením?

- 0 = áno 2 = nie

E Neuropsychické ochorenia:

- 0 = závažná demencia alebo depresia
1 = mierna demencia
2 = bez psychologických problémov

F1 Hodnota Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)²

- 0 = BMI menej ako 19
1 = BMI od 19 a menej ako 21
2 = BMI od 21 a menej ako 23
3 = BMI od 23 a viac

AK BMI NIE JE K DISPOZÍCII, NAHRAĎTE OTÁZKU F1 OTÁZKOU F2.
NEODPOVEDAJTE NA OTÁZKU F2, AK STE UŽ ODPOVEDALI NA OTÁZKU F1.

F2 Obvod lýtky v cm (merané v najširšom mieste):

- 0 = menej ako 31
3 = 31 alebo viac

Výsledok dotazníka Skrining = súčet bodov (max. 14 bodov)

- 12 – 14 bodov** normálny stav výživy
8 – 11 bodov riziko podvýživy
0 – 7 bodov podvýživa

Pre detailnejšie hodnotenie použite celý dotazník MNA®, ktorý je dostupný na www.mna-elderly.com

Referencie: Vellas B., Villars H., Abellan G., et al. Overview of the MNA® – It's History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A., Guigoz Y., Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001; 56A: M366-377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature – What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.