

ව්‍යායාමය:	මුල් නම:
ස්ත්‍රී / පුරුෂ ධව:	වයස:
ඔර, කි.ග්‍රෑ.:	උස, සෙ.මී.:
දිනය:	

උචිත අංක කොටු තුළ යොදමින් මෙම පිරික්සුම සම්පූර්ණ කරන්න. අවසාන පිරික්සුම් අගය සඳහා අංක ගණන එකතු කරන්න.

පිරික්සුම

අ පසුගිය මාස 3 තුළදී ආහාර අරුචියක්, ජීර්ණය වීමේ ගැටළුවක්, ආහාර වේලේ හෝ ගිලීමේ අපහසුවක් හේතුකොට ගනු ලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදුවූයේ ද ? 0 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ විශාල අඩුවීමක් 1 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ තරමක අඩුවීමක් 2 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදු නොවී	<input type="checkbox"/>
ආ පසුගිය මාස 3 තුළදී ඔබේ බර අඩුවීම 0 = කි.ග්‍රෑ 03 (රාත්තල් 6.6) ට වැඩි බර අඩුවීමක් 1 = නොදැනී 2 = කි.ග්‍රෑ 1ක් කි.ග්‍රෑ 3 ක් (රාත්තල් 2.2ක් 6.6 ක්) අතර බර අඩුවීමක් 3 = බර අඩුවීමක් සිදු නොවී	<input type="checkbox"/>
ඇ සවලඟාව 0 = ඇඳට හෝ රෝද පුටුවට හෝ සීමා කර ඇත 1 = ඇඳෙන්/පුටුවෙන් බැස යා හැකි නමුත් හිචසින් පිටතට නොයයි. 2 = හිචසින් පිටතට යා හැකිය	<input type="checkbox"/>
ඈ පසුගිය මාස 03 තුළදී මනෝමය ආතතියක් හෝ දරුණු රෝග තත්වයකින් හෝ පෙළුමක් ද? 0 = ඔව් 2 = නැත	<input type="checkbox"/>
ඉ ස්නායු - මනෝමය ගැටළු 0 = උග්‍ර චිත්ත වික්ෂේපය හෝ විෂාදය පවතියි. 1 = මද චිත්ත වික්ෂේපය පවතියි 2 = මනෝමය ගැටළු නොමැත	<input type="checkbox"/>
ඊ ඔබේ ස්කන්ධ දර්ශකය (කි.ග්‍රෑ. බර (කි.ග්‍රෑ) / උස (මී²) 0 = කි.ග්‍රෑ. 19 ට අඩුයි 1 = කි.ග්‍රෑ. 19 ට වැඩියි 210 අඩුයි 2 = කි.ග්‍රෑ. 210 වැඩියි 230 අඩුයි 3 = කි.ග්‍රෑ. 23 ක් හෝ ඊට වැඩියි	<input type="checkbox"/>

කි.ග්‍රෑ. නොමැති නම් ඊ ප්‍රශ්නය වෙනුවට උ ප්‍රශ්නයට පිළිතුරු සපයන්න.
 ඊ ප්‍රශ්නය සඳහා පිළිතුරු සැපයුවේ නම් උ ප්‍රශ්නය සඳහා පිළිතුරු සැපයීමෙන් වලකින්න.

උ කෙස්ට් වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.) 0 = සෙ.මී. 31 ට අඩුය 3 = සෙ.මී. 31ක් හෝ ඊට වැඩි	<input type="checkbox"/>
පිරික්සුම සඳහා ලකුණු එකතුව (උපරිම ලකුණු 14 යි.)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ලකුණු 12-14 : සාමාන්‍ය පෝෂණ තත්වය ලකුණු 8-11 : මන්දපෝෂණ අවධානම පවතියි ලකුණු 0-7 : මන්දපෝෂණය පවතියි	

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges.* J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
 Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF).* J. Geront 2001;56A: M366-377.
 Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
 Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status.* J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.