

MNA® Mini Nutritional Assessment



Nume:		Prenume:		
Sex:	Vârstă:	Greutate, kg:	Înălțime, cm:	Data:

Răspundeți la fiecare întrebare completând numărul de puncte în caseta alăturată. Adunați punctele și calculați scorul final.

Screening

A Aportul alimentar a scăzut în ultimele 3 luni din cauza pierderii poftei de mâncare, a problemelor digestive, a problemelor de masticație și deglutiție?

- 0 = scădere severă a ingestiei de alimente
1 = scădere moderată a ingestiei de alimente
2 = nicio scădere a ingestiei de alimente

B Scădere în greutate în ultimele 3 luni

- 0 = mai mare de 3 kg
1 = nu se știe
2 = între 1 și 2 kg
3 = nicio scădere în greutate

C Mobilitate

- 0 = imobilizat la pat sau în scaunul cu rotile
1 = capabil să se ridice din pat/scaunul cu rotile, dar nu se plimbă afară
2 = se plimbă afară

D Pacientul a suferit un stres psihologic sau boală acută în ultimele 3 luni?

- 0 = da 2 = nu

E Probleme neuropsihice

- 0 = demență severă sau depresie
1 = demență ușoară
2 = fără probleme neuropsihice

F1 Indexul de masă corporală (IMC) = greutatea în kg / (înălțimea în m)²

- 0 = IMC mai mic de 19
1 = IMC între 19 și 21
2 = IMC între 21 și 23
3 = IMC 23 sau mai mare

DACĂ IMC NU ESTE DISPONIBIL, SE INLOCUIEȘTE ÎNTREBAREA F1 CU ÎNTREBAREA F2.
NU RĂSPUNDEȚI LA ÎNTREBAREA F2 DACĂ ÎNTREBAREA F1 ESTE COMPLETATĂ.

F2 Circumferința gambei (CG) în cm

- 0 = CG mai mică de 31
3 = CG mai mare de 31

Scor de Screening (max. 14 puncte)

12 - 14 puncte: Status nutrițional normal

8 - 11 puncte: Risc de malnutriție

0 - 7 puncte: Malnutrit

Ref

- Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006;**10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, *et al.* Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.