

Achternaam:		Voornaam:		
Geslacht:	Leeftijd:	Gewicht, kg:	Lengte, cm:	Datum:

Vul het formulier in met de juiste antwoorden. Vervolgens de cijfers van de antwoorden optellen voor de totaal Screening score.

Screening

<p>A Bent U de afgelopen 3 maanden minder gaan eten als gevolg van verminderde eetlust, spijsverteringsproblemen, problemen bij het kauwen en/of slikken?</p> <p>0 = sterk verminderde eetlust 1 = matige verminderde eetlust 2 = geen verminderde eetlust</p>	<input type="checkbox"/>
<p>B Gewichtsverlies gedurende de afgelopen 3 maanden</p> <p>0 = gewichtsverlies groter dan 3 kg 1 = weet niet 2 = gewichtsverlies tussen 1 en 3 kg 3 = geen gewichtsverlies</p>	<input type="checkbox"/>
<p>C Mobiliteit</p> <p>0 = aan bed of stoel gebonden 1 = in staat zelfstandig uit bed/stoel te komen, maar gaat niet naar buiten 2 = gaat zelfstandig naar buiten</p>	<input type="checkbox"/>
<p>D Heeft U gedurende de afgelopen 3 maanden last gehad van psychische stress of een ernstige ziekte?</p> <p>0 = ja 2 = nee</p>	<input type="checkbox"/>
<p>E Neuropsychologische problemen</p> <p>0 = ernstig dement of depressief 1 = licht dement 2 = geen psychologische problemen</p>	<input type="checkbox"/>
<p>F1 Body Mass Index (BMI): (gewicht in kg) / (lengte in m)²</p> <p>0 = BMI minder dan 19 1 = BMI tussen 19 en 21 2 = BMI tussen 21 en 23 3 = BMI 23 of meer</p>	<input type="checkbox"/>

INDIEN BMI NIET BEKEND IS, VERVANG VRAAG F1 DOOR VRAAG F2.
BEANTWOORD VRAAG F2 NIET INDIEN VRAAG F1 AL INGEVULD IS.

<p>F2 Omtrek van de kuit (CC) in cm</p> <p>0 = CC kleiner dan 31 3 = CC 31 of groter</p>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

<p>Screening score (max. 14 punten)</p> <p>12-14 punten: normale voedingstoestand 8-11 punten: risico op ondervoeding 0-7 punten: ondervoed</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
--	---

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges.* J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF).* J. Gerontol 2001;56A: M366-377.
- Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status.* J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.