

പേരിന്റെ അവസാനഭാഗം:

പേരിന്റെ ആദ്യഭാഗം:

ലിംഗഭേദം:

പ്രായം:

ഭാരം, കിലോഗ്രാം:

ഉയരം, സെന്റീമീറ്റർ:

തീയതി:

ഉചിതമായ സംഖ്യകൾ ഉപയോഗിച്ച് ബോക്സുകൾ പൂരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സ്ക്രീൻ പൂർത്തിയാക്കുക. അതിമ സ്ക്രീനിംഗ് സ്കോറിനായുള്ള സംഖ്യകളുടെ മൊത്തം.

സ്ക്രീനിംഗ്

- A. വിശപ്പില്ലായ്മ, ദഹന പ്രശ്നങ്ങൾ, ചവയ്ക്കാനോ വിഴുങ്ങാനോ ഉള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ എന്നിവ കാരണം കഴിഞ്ഞ 3 മാസക്കാലത്ത് ഭക്ഷണം കഴിക്കലിൽ കുറവുണ്ടായോ?
B. കഴിഞ്ഞ 3 മാസക്കാലത്ത് ശരീരഭാരം കുറഞ്ഞോ?
C. ചലനക്ഷമത?
D. കഴിഞ്ഞ 3 മാസത്തിൽ മാനസിക സമ്മർദ്ദം അല്ലെങ്കിൽ തീവ്രമായ രോഗം അനുഭവപ്പെട്ടോ?
E. ന്യൂറോസൈക്കോളജിക്കൽ പ്രശ്നങ്ങൾ
F1. ബോഡി മാസ് ഇൻഡക്സ് (BMI) = (ശരീരഭാരം കിലോഗ്രാമിൽ) / (ഉയരം മീറ്ററിൽ) ²

BMI ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ, ചോദ്യം F1-ന് പകരം ചോദ്യം F2 പൂർത്തിയാക്കുക. ചോദ്യം F1 പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ചോദ്യം F2-ന് ഉത്തരം നൽകരുത്.

- F2. കാൽവണ്ണയുടെ ചുറ്റളവ് (CC) സെന്റീമീറ്ററിൽ

സ്ക്രീനിംഗ് സ്കോർ (പരമാവധി 14 പോയിന്റ്)

12 - 14 പോയിന്റ്: സാധാരണ ന്യൂട്രീഷണൽ സ്റ്റാറ്റസ്
8 - 11 പോയിന്റ്: പോഷകാഹാരക്കുറവിന്റെ അപകടസാധ്യതയിൽ
0 - 7 പോയിന്റ്: പോഷകാഹാരക്കുറവ്

റഫറൻസുകൾ
1. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging. 2006; 10:456-465.
2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J Geront. 2001; 56A: M366-377
3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging. 2006; 10:466-487.
4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.