

នាមគ្រួសារ		នាមខ្លួន		
ភេទ	អាយុ	ទម្ងន់ (គីឡូ កា ម)	កម្ពស់ (សង់ទីម៉ែត)	កាលបរិច្ឆេទ

ចូរបំពេញប្រអប់នីមួយៗដោយដាក់លេខឱ្យបានសមរម្យ ចំពោះការវាយតម្លៃ។ សរុបចំនួនលេខសម្រាប់ពិន្ទុនៃការ ពិនិត្យវាយតម្លៃចុងក្រោយ។

ការពិនិត្យ

ក. តើការបរិភោគចំណីអាហារបានថយចុះក្នុងរយៈពេល 3 ខែកន្លងមកនេះ ដោយសារការបាត់បង់ចំណង់អាហារ, បញ្ហានៃការរលាយអាហារ, ការទំពារឬការពិបាកលេប ដែរឬទេ?
 0 = ការបរិភោគអាហារបានធ្លាក់ចុះធ្ងន់ធ្ងរ
 1 = ការបរិភោគអាហារបានធ្លាក់ចុះក្នុងកម្រិតមធ្យម
 2 = គ្មានការធ្លាក់ចុះក្នុងការបរិភោគអាហារ

ខ. តើមានស្រកទម្ងន់ក្នុងរយៈពេល ៣ខែមុនដែរឬទេ?
 0 = ទម្ងន់ស្រកច្រើនជាង ៣គីឡូក្រាម (៦.៦ ផោន)
 1 = មិនបានដឹង
 2 = ទម្ងន់ស្រកក្នុងចន្លោះពី ១គីឡូក្រាម និង៣គីឡូក្រាម (២.២ ផោន និង៦.៦ ផោន)
 3 = គ្មានការស្រកទម្ងន់

គ. ចំពោះការផ្លាស់ចលនា?
 0 = នៅលើគ្រែ ឬក៏នៅលើកៅអី
 1 = អាចក្រោកចេញពីគ្រែ ឬកៅអី ប៉ុន្តែមិនអាចចេញក្រៅបាន
 2 = អាចចេញក្រៅបាន

ឃ. តើធ្លាប់ទទួលបាននូវភាពកាន់កាប់ផ្លូវចិត្ត ឬជំងឺផ្លូវចិត្តក្នុងរយៈពេល 3 ខែមុនឬទេ?
 0 = បាទ/ចាស
 1 = ទេ

ង. បញ្ហាសរសៃឈាមផ្លូវចិត្ត
 0 = មានជំងឺរង្វេងរង្វាន់ និងធ្លាក់ទឹកចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ
 1 = មានជំងឺរង្វេងរង្វាន់កម្រិតស្រាល
 2 = គ្មានបញ្ហាផ្លូវចិត្ត

F1. សន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) = (ទម្ងន់ជាគីឡូក្រាម) / (កម្ពស់ជាម៉ែតការ៉េ)^២
 0 = សន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) តូចជាង១៩
 1 = សន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) ចាប់ពី១៩ តែតូចជាង២១
 2 = សន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) ចាប់ពី២១ តែតូចជាង២៣
 3 = សន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) ចាប់ពី២៣ ឬធំជាង២៣

ប្រសិនបើមិនមានសន្ទស្សន៍ទំហំរាងកាយ (BMI) ជំនួសសំណួរ F1 ដោយសំណួរ F2។ សូមកុំឆ្លើយសំណួរ F2 ប្រសិនបើសំណួរ F1 បានឆ្លើយរួចរាល់។

F2. ប្រវែងជុំវិញកំពូកជើង (CC) គិតជាសង់ទីម៉ែត
 0 = (CC) ខ្លីជាង៣១សង់ទីម៉ែត
 1 = (CC) ៣១សង់ទីម៉ែត ឬក៏វែងជាង

ពិន្ទុនៃការពិនិត្យវាយតម្លៃ (ពិន្ទុអតិបរមានៃ ១៤ពិន្ទុ)
 ១២ - ១៤ពិន្ទុ: ស្ថានភាពអាហារូបត្ថម្ភល្អ
 ៨ - ១១ពិន្ទុ: ហានិភ័យនៃកង្វះអាហារូបត្ថម្ភ
 ០ - ៧ពិន្ទុ: កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.mna-elderly.com

សេចក្តីយោង
 1. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
 2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
 3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
 4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.