

Családi név:	Utónév:	Nem:		
Dátum:	Életkor:	Testsúly:	Magasság:	Azonosító:

Töltse ki a kérdőívet! Írja az Önre legjellemzőbb számot a kockákba!
A kérdőív befejeztével adja össze a számokat és írja be az összeget az összesített pontszám kockába!

Szűrés

A Csökkent az élelemfogyasztás az utolsó 3 hónapban étvágytalanság, emésztési problémák vagy rágási, illetve egyéb okok miatt?

- 0 = súlyos táplálék bevitel csökkenés
1 = enyhe táplálék bevitel csökkenés
2 = nincs változás

B Testsúlycsökkenés az utóbbi hónapokban:

- 0 = a testsúlycsökkenés több, mint 3 kg
1 = nem tudja
2 = testsúlycsökkenés: 1 –3 kg
3 = nincs testsúlycsökkenés

C Mozgásképesség:

- 0 = ágyhoz vagy székhez kötött
1 = lakásban mozog, de nem jár ki
2 = szabad mozgású

D Érte-e pszichés stressz, vagy akut betegség az utóbbi 3 hónapban

- 0 = igen 2 = nem

E Vannak-e neuropszichiátriai problémái?

- 0 = súlyos demencia vagy depresszió
1 = enyhe demencia
2 = nincs ilyen betegsége

F1 Testtömeg-index (BMI) = testtömeg (kg) / [magasság(m)]²

- 0 = BMI kisebb, mint 19
1 = BMI 19–20
2 = BMI 21–22
3 = BMI 23 vagy nagyobb

**HA A BMI NEM ADHATÓ MEG, F1 KÉRDÉS HELYETT F2 KÉRDÉSRE VÁLASZOLJON!
AMENNYIBEN F1 KÉRDÉSRE VÁLASZOLT, NE VÁLASZOLJON AZ F2 KÉRDÉSRE!**

F2 Vádli körfogat cm-ben
0 = ha 31cm-nél kisebb
3 = ha 31cm-nél nagyobb

Összesített pontszám
(max. 14 pont)

12-14 points: Normál tápláltsági állapot
8-11 points: Alultápláltságra veszélyeztetett
0-7 points: Alultáplált

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges.* J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF).* J Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status.* J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.