

Mini Nutritional Assessment

Prezime:	Ime:			
Spol:	Dob:	Težina, kg:	Visina, cm:	Datum:

Ispunite upitnik tako da u okvire unesete odgovarajući broj. Zbrojite rezultate kako biste dobili ukupan rezultat probira.

Probir

A. Je li došlo do smanjenog unosa hrane u posljednja 3 mjeseca zbog gubitka apetita, probavnih teškoća, problema sa žvakanjem ili gutanjem?

- 0 = Znatno smanjen unos hrane
 1 = Umjereno smanjen unos hrane
 2 = Bez smanjenja unosa hrane

B. Je li došlo do gubitka na tjelesnoj težini u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = Gubitak težine veći od 3 kilograma
 1 = Ne zna
 2 = Gubitak težine od 1 do 3 kilograma
 3 = Bez gubitka na težini

C. Pokretljivost?

- 0 = Vezan uz sjedeći ili ležeći položaj
 1 = U mogućnosti napustiti krevet ili sjedeći položaj, ali ne izlazi van
 2 = Izlazi van

D. Je li doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = Da
 2 = Ne

E. Neuropsihološke teškoće

- 0 = Teška demencija ili depresija
 1 = Blaga demencija
 2 = Bez psiholoških teškoća

F1. Indeks tjelesne mase = (težina u kg) / (visina u m)²

- 0 = manji od 19
 1 = od 19 do manje od 21
 2 = od 21 do manje od 23
 3 = 23 ili veći

AKO INDEKS TJELESNE MASE NIJE DOSTUPAN, PITANJE F1 ZAMIJENITE PITANJEM F2. NEMOJTE ODGOVARATI NA PITANJE F2 AKO JE PITANJE F1 VEĆ ISPUNJENO.

F2. Opseg potkoljenice u cm

- 0 = manji od 31
 3 = 31 ili veći

Rezultat probira (najveći broj bodova je 14)

- 12 – 14 bodova: Uredan nutritivni status
 8 – 11 bodova: U riziku od pothranjenosti
 0 – 7 bodova: Pothranjenost

Više informacija potražite na www.mna-elderly.com

Literatura

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.