

MNA[®]

Mini Nutritional Assessment



Cognoms:		Nom:		
Sexe:	Edat:	Pes, kg:	Alçada, cm:	Data:

Respondeu el qüestionari emplenant les caselles amb les xifres apropiades. Sumeu les xifres per obtenir la puntuació final de cribratge.

Cribratge

A S'ha reduït la ingesta d'aliment en els últims tres mesos a causa de pèrdua de la gana, problemes digestius o dificultats de masticació o deglució?

- 0 = Reducció dràstica de la ingesta d'aliment
1 = Reducció moderada de la ingesta d'aliment
2 = No hi ha hagut reducció de la ingesta d'aliment

B Pèrdua de pes durant els últims 3 mesos

- 0 = Pèrdua de pes superior a 3 kg
1 = No ho sap
2 = Pèrdua de pes entre 1 i 3 kg
3 = No hi ha hagut pèrdua de pes

C Mobilitat

- 0 = Immobilitzat al llit o a una cadira
1 = Capaç d'aixecar-se del llit / de la cadira però no surt de casa
2 = Capaç de sortir de casa

D Ha patit estrès psicològic o una malaltia aguda en els últims 3 mesos?

- 0 = Sí 2 = No

E Problemes neuropsicològics

- 0 = Demència o depressió greu
1 = Demència lleu
2 = Sense problemes psicològics

F1 Índex de massa corporal (IMC) = (pes en kg) / (alçada en m)²

- 0 = IMC < 19
1 = 19 ≤ IMC < 21
2 = 21 ≤ IMC < 23
3 = IMC ≥ 23

SI NO ÉS POSSIBLE CALCULAR L'IMC, SUBSTITUÏU LA PREGUNTA F1 PER LA PREGUNTA F2.
NO RESPONGUEU LA PREGUNTA F2 SI JA HEU COMPLETAT LA PREGUNTA F1.

F2 Circumferència del panxell (CP) en cm

- 0 = CP < 31
3 = CP ≥ 31

Puntuació del cribratge (màx. 14 punts)

Referències

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377.
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; **13**:782-788.