

Long MNA®

Mini Nutritional Assessment



Efternamn:		Förnamn:		
Kön:	Ålder:	Vikt, kg:	Längd, cm:	Datum:

näringstillståndet.

Screening, del I

A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmättningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

- 0 = ja, minskat avsevärt
1 = ja, minskat något
2 = nej, ingen förändring

B Viktförlust under de senaste tre månaderna

- 0 = ja, mer än 3kg
1 = vet ej
2 = ja, mellan 1 och 3kg
3 = nej, ingen viktförlust

C Rörlighet

- 0 = är säng- eller rullstolsbunden
1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut
2 = går ut med eller utan hjälpmedel

D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?

- 0 = ja 2 = nej

E Neuropsykologiska problem

- 0 = svår demens eller depression
1 = lindrig demens
2 = inga neuropsykologiska problem

F Body Mass Index (BMI) = vikt i kg / (höjd i m)²

- 0 = BMI mindre än 19
1 = BMI 19 till mindre än 21
2 = BMI 21 till mindre än 23
3 = BMI 23 eller mer

Screeningresultat (Subtotal max 14 poäng)

12-14 poäng: Normal nutritionsstatus
8-11 poäng: Risk för undernäring
0-7 poäng: Undernäring

För en grundligare bedömning, fortsätt med frågorna G-R

Screening, del II

G Har eget boende? (ej särskilda boendeformer / sjukhus)

- 1 = ja 0 = nej

H Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?

- 0 = ja 1 = nej

I Har trycksår eller annat hudsår?

- 0 = ja 1 = nej

J Äter fullständiga huvudmål per dag?

- 0 = 1 fullständigt huvudmål
1 = 2 fullständiga huvudmål
2 = 3 fullständiga huvudmål

K Äter eller dricker vanligtvis

- minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk / ost / yoghurt)? ja nej
 - minst två portioner baljväxter eller ägg per vecka ja nej
 - fisk, fågel eller kött varje dag? ja nej
- 0.0 = inget eller ett ja svar
0.5 = två ja svar
1.0 = tre ja svar .

L Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?

- 0 = nej 1 = ja

M Dricker dagligen (vatten / juice / kaffe / te / mjölk / öl)?

- 0.0 = mindre än 3 glas / muggar
0.5 = 3 till 5 glas / muggar
1.0 = mer än 5 glas / muggar .

N Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?

- 0 = behöver mycket hjälp vid måltiden
1 = äter själv men med svårighet
2 = äter själv utan problem

O Bedömer själv sitt näringstillstånd som

- 0 = svårt undernärd / felnärd
1 = är osäker om sitt näringstillstånd / vet ej
2 = har inga näringsproblem

P I jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som?

- 0.0 = inte så bra som andras
0.5 = vet ej
1.0 = lika bra som andras
2.0 = bättre än andras .

Q Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)

- 0.0 = MAC mindre än 21 cm
0.5 = MAC 21-22 cm
1.0 = MAC mer än 22 cm .

R Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)

- 0 = CC mindre än 31 cm
1 = CC 31cm eller mer

Screening, del II (max. 16 poäng) .

Screening, del I .

Total bedömning, del I + del II (max. 30 poäng) .

MNA resultat

24-30 poäng Normal nutritionsstatus
17-23.5 poäng Risk för undernäring
Mindre än 17 poäng Undernäring

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001 ; 56A : M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.

Registered trademark of Société des Produits Nestlé S.A. © Société des Produits Nestlé S.A. "amended 2023".

Long-MNA_AU1.0_swe-SE_nonMapi.doc