

Long MNA[®]

Mini Nutritional Assessment



姓名:	性别:		
年龄:	体重, 公斤, kg:	身高, 公分, cm:	日期:

请于方格内填上适当的分数以完成筛选。将筛选的分数加总，如分数相等于 11 分或以下，请继续完成所有评估以得出「营养不良指标值」。

筛选

A 过去三个月内有没有因为食欲不振、消化问题、咀嚼或吞咽困难而减少食量？
0 = 食量严重减少
1 = 食量中度减少
2 = 食量没有改变

B 过去三个月内体重下降的情况
0 = 体重下降大于 3 公斤 (6.6 磅)
1 = 不知道
2 = 体重下降 1-3 公斤 (2.2-6.6 磅)
3 = 体重没有下降

C 活动能力
0 = 需长期卧床或坐轮椅
1 = 可以下床或离开轮椅，但不能外出
2 = 可以外出

D 过去三个月内有没有受到心理创伤或患上急性疾病？
0 = 有 2 = 没有

E 精神心理问题
0 = 严重痴呆或抑郁
1 = 轻度痴呆
2 = 没有精神心理问题

F 身体质量指数(BMI) (公斤/米², kg/m²)
0 = BMI 低于 19
1 = BMI 19 至低于 21
2 = BMI 21 至低于 23
3 = BMI 23 或以上

筛选分数 (最高 14 分)

12-14分: 正常营养状况
8-11分: 有营养不良的风险
0-7分: 营养不良

如需要作深入营养评估，请继续完成问题 G-R。

评估

G 是否独立生活(非居住于疗养院或医院)？
1 = 是 0 = 否

H 每天服用三种以上的处方药物？
0 = 是 1 = 否

I 是否有褥疮或皮肤溃疡？
0 = 是 1 = 否

J 每天吃多少次主餐？
0 = 1 餐
1 = 2 餐
2 = 3 餐

K 蛋白质摄入量指标

- 每天进食至少一份乳制品(牛奶、芝士或乳酪) 是 否
- 每周进食两份以上干豆类或蛋类 是 否
- 每天均进食肉类、鱼类或家禽类 是 否

0.0 = 0 或 1 个[是]
0.5 = 2 个[是]
1.0 = 3 个[是]

L 每天有进食两份或以上水果或蔬菜？
0 = 否 1 = 是

M 每天喝多少流质(水、果汁、咖啡、茶、牛奶....)？
0.0 = 少于 3 杯
0.5 = 3 至 5 杯
1.0 = 多于 5 杯

N 进食模式
0 = 需辅助才能进食
1 = 能自行进食但稍有困难
2 = 能自行进食

O 自我评估营养状况
0 = 自觉营养不良
1 = 不清楚自我的营养状况
2 = 自觉没有营养问题

P 与同龄人士相比，病人如何评价自己的健康状况？
0.0 = 比别人差
0.5 = 不知道
1.0 = 和别人一样
2.0 = 比别人更好

Q 上手臂中点臂围 (MAC) (公分, cm)
0.0 = MAC 低于 21
0.5 = MAC 21 至低于 22
1.0 = MAC 22 或以上

R 小腿围 (CC) (公分, cm)
0 = CC 低于 31
1 = CC 31 或以上

评估分数 (最高 16 分)

筛选分数

总评估分数 (最高 30 分)

「营养不良指标值」

总评估分数 24 至 30 分 正常营养状况
总评估分数 17 至 23.5 分 有营养不良的风险
总评估分数少于 17 分 营养不良

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of MNA[®] - Its History and Challenges*. J Nut Health Aging 2006; 10: 456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: *Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J Geront 2001; 56A: M366-377.
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) *Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10: 466-487.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

如需更多资讯: www.mna-elderly.com