

Long MNA[®]

Mini Nutritional Assessment



Sobrenome:		Nome:		
Sexo:	Idade:	Peso, kg:	Altura, cm:	Data:

Responda à secção "triagem", preenchendo as caixas com os números adequados. Some os números da secção "triagem". Se a pontuação obtida for igual ou menor que 11, continue o preenchimento do questionário para obter o escore indicador de desnutrição.

Triagem	
A Nos últimos três meses houve diminuição da ingestão alimentar devido a perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?	<input type="checkbox"/>
0 = diminuição severa da ingestão 1 = diminuição moderada da ingestão 2 = sem diminuição da ingestão	
B Perda de peso nos últimos 3 meses	<input type="checkbox"/>
0 = superior a três quilos 1 = não sabe informar 2 = entre um e três quilos 3 = sem perda de peso	
C Mobilidade	<input type="checkbox"/>
0 = restrito ao leito ou à cadeira de rodas 1 = deambula mas não é capaz de sair de casa 2 = normal	
D Passou por algum estresse psicológico ou doença agudanos últimos três meses?	<input type="checkbox"/>
0 = sim 2 = não	
E Problemas neuropsicológicos	<input type="checkbox"/>
0 = demência ou depressão graves 1 = demência leve 2 = sem problemas psicológicos	
F Índice de Massa Corporal = peso em kg / (estatura em m)²	<input type="checkbox"/>
0 = IMC < 19 1 = 19 ≤ IMC < 21 2 = 21 ≤ IMC < 23	
Escore de Triagem (subtotal, máximo de 14 pontos) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
12-14 pontos: estado nutricional normal	
8-11 pontos: sob risco de desnutrição	
0-7 pontos: desnutrido	
Para uma avaliação mas detalhada, continue com as perguntas G-R	
Avaliação global	
G O paciente vive em sua própria casa (não em casa geriátrica ou hospital)	<input type="checkbox"/>
1 = sim 0 = não	
H Utiliza mais de três medicamentos diferentes por dia?	<input type="checkbox"/>
0 = sim 1 = não	
I Lesões de pele ou escaras?	<input type="checkbox"/>
0 = sim 1 = não	

J Quantas refeições faz por dia?	<input type="checkbox"/>
0 = uma refeição 1 = duas refeições 2 = três refeições	
K O paciente consome:	
• pelo menos uma porção diária de leite ou derivados (leite, queijo, iogurte)?	sim <input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/>
• duas ou mais porções semanais de leguminosas ou ovos?	sim <input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/>
• carne, peixe ou aves todos os dias?	sim <input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/>
0.0 = nenhuma ou uma resposta «sim» 0.5 = duas respostas «sim» 1.0 = três respostas «sim»	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
L O paciente consome duas ou mais porções diárias de fruta ou produtos hortícolas?	<input type="checkbox"/>
0 = não 1 = sim	
M Quantos copos de líquidos (água, suco, café, chá, leite) o paciente consome por dia?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
0.0 = menos de três copos 0.5 = três a cinco copos 1.0 = mais de cinco copos	
N Modo de se alimentar	<input type="checkbox"/>
0 = não é capaz de se alimentar sozinho 1 = alimenta-se sozinho, porém com dificuldade 2 = alimenta-se sozinho sem dificuldade	
O O paciente acredita ter algum problema nutricional?	<input type="checkbox"/>
0 = acredita estar desnutrido 1 = não sabe dizer 2 = acredita não ter um problema nutricional	
P Em comparação a outras pessoas da mesma idade, como o paciente considera a sua própria saúde?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
0.0 = pior 0.5 = não sabe 1.0 = igual 2.0 = melhor	
Q Perímetro braquial (PB) em cm	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
0.0 = PB < 21 0.5 = 21 ≤ PB ≤ 22 1.0 = PB > 22	
R Perímetro da perna (PP) em cm	<input type="checkbox"/>
0 = PP < 31 1 = PP ≥ 31	
Avaliação global (máximo 16 pontos)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Escore da triagem	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Escore total (máximo 30 pontos)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001 ; 56A : M366-377.
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.

Registered trademark of Société des Produits Nestlé
© Société des Produits Nestlé S.A "amended 2023".

Long MNA – Brazil/Portuguese
Long-MNA_AU1.0_por-BR_nonMapi.docx

Avaliação do Estado Nutricional

de 24 a 30 pontos	<input type="checkbox"/>	estado nutricional normal
de 17 a 23,5 pontos	<input type="checkbox"/>	sob risco de desnutrição
menos de 17 pontos	<input type="checkbox"/>	desnutrido