

# Mini Nutritional Assessment

## MNA®

Nestlé  
Nutrition Institute

Efternamn:		Förnamn:		
Kön:	Ålder:	Vikt, kg:	Längd, cm:	Datum:

näringstillståndet.

### Screening, del I

#### A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

- 0 = ja, minskat avsevärt  
1 = ja, minskat något  
2 = nej, ingen förändring

#### B Viktförlust under de senaste tre månaderna

- 0 = ja, mer än 3kg  
1 = vet ej  
2 = ja, mellan 1 och 3kg  
3 = nej, ingen viktförlust

#### C Rörlighet

- 0 = är säng- eller rullstolsbunden  
1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut  
2 = går ut med eller utan hjälpmedel

#### D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?

- 0 = ja 2 = nej

#### E Neuropsykologiska problem

- 0 = svår demens eller depression  
1 = lindrig demens  
2 = inga neuropsykologiska problem

#### F Body Mass Index (BMI) = vikt i kg / (höjd i m)<sup>2</sup>

- 0 = BMI mindre än 19  
1 = BMI 19 till mindre än 21  
2 = BMI 21 till mindre än 23  
3 = BMI 23 eller mer

Screeningresultat  
(Subtotal max 14 poäng)

12-14 poäng: Normal nutritionsstatus  
8-11 poäng: Risk för undernäring  
0-7 poäng: Undernäring

För en grundligare bedömning, fortsätt med frågorna G-R

### Screening, del II

#### G Har eget boende? (ej särskilda boendeformer / sjukhus)

- 1 = ja 0 = nej

#### H Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?

- 0 = ja 1 = nej

#### I Har trycksår eller annat hudsår?

- 0 = ja 1 = nej

#### J Äter fullständiga huvudmål per dag?

- 0 = 1 fullständigt huvudmål  
1 = 2 fullständiga huvudmål  
2 = 3 fullständiga huvudmål

#### K Äter eller dricker vanligtvis

- minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk / ost / yoghurt)? ja  nej
  - minst två portioner baljväxter eller ägg per vecka ja  nej
  - fisk, fågel eller kött varje dag? ja  nej
- 0.0 = inget eller ett ja svar  
0.5 = två ja svar  
1.0 = tre ja svar

#### L Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?

- 0 = nej 1 = ja

#### M Dricker dagligen (vatten / juice / kaffe / te / mjölk / öl)?

- 0.0 = mindre än 3 glas / muggar  
0.5 = 3 till 5 glas / muggar  
1.0 = mer än 5 glas / muggar

#### N Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?

- 0 = behöver mycket hjälp vid måltiden  
1 = äter själv men med svårighet  
2 = äter själv utan problem

#### O Bedömer själv sitt näringstillstånd som

- 0 = svårt undernärld / felnärld  
1 = är osäker om sitt näringstillstånd / vet ej  
2 = har inga näringsproblem

#### P I jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som?

- 0.0 = inte så bra som andras  
0.5 = vet ej  
1.0 = lika bra som andras  
2.0 = bättre än andras

#### Q Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)

- 0.0 = MAC mindre än 21 cm  
0.5 = MAC 21-22 cm  
1.0 = MAC mer än 22 cm

#### R Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)

- 0 = CC mindre än 31 cm  
1 = CC 31cm eller mer

Screening, del II (max. 16 poäng)

Screening, del I

Total bedömning, del I + del II (max. 30 poäng)

### MNA resultat

24-30 poäng  
17-23.5 poäng  
Mindre än 17 poäng

normal nutritionsstatus  
risk för undernäring  
undernäring

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001 ; 56A : M366-377.  
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.  
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.  
Mer information finns på : [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)